

NÅGRA REGLER FÖR SPORTDYKARE

1. Dyk aldrig utan att vara väl förberedd, väl utrustad och i god kondition. Lungor och hjärta måste vara prima.
2. Dyk därför aldrig efter en måltid och aldrig efter spritförtäring.
3. Dyk aldrig ensam eller utan livlina. Håll ihop två och två, var och en med fullständig utrustning.
4. Dyk inte i strömt vatten. Försök inte slå dykrekord.
5. Ta det lungt och överskatta varken förmåga eller krafter.
6. Glöm inte tryckutjämningen. Svälj vid nedstigning. Andas ut vid uppstigning.

Bli inte rädd om något oförutsett skulle hända – den största faran för en dykare är panik!

SPORT- DYKNING EN HÄRLIG HOBBY

AGA
DIVATOR
SPORT

SÄLJES HOS:

NORDENS NYA VATTEN- SPORT.....

Strax under vattenytan börjar "den tysta världen", fylld av skimrande fiskar, okända djur och en och annan sjunken skatt. Nu är den inom räckhåll för alla som har friskt hjärta och goda lungor.

Vem som helst som kan lära sig simma kan lära sig dyka med modern sportdykutrustning. Men naturligtvis måste man *lära sig* dyka — precis som man lärde sig simma. Det är varken svårt eller riskabelt för den som följer reglerna och erfarna dykares råd.

Med AGA Divator Sport, yrkesdykarnas andningsapparat i ny och förbättrad sportversion, rör Ni Er säkert och smidigt som fisken i vattnet. Snart är det Er tur att upptäcka världen under vattenytan.

SÅ HÄR LÄR MAN SIG BLI SPORTDYKARE

Vid sportdykning liksom vid all annan idrottsträning behöver man ha en kunnig instruktör. Träna aldrig på egen hand och dyk ej med andningsapparat utan att kamraten också har dykutrustning till hands.

TRÄNINGSPROGRAM

Övning	Utrustning	Träningsmoment	Ändamål
Sträcktämningsövning	Fenor, cyklopöga o. snorkel	Endast bensim, i bröst- o. ryggläge	Simteknik, vattenvana, kondition
Dykning	d:o	Längd max 25 m, djup ner till 3-4 m	Övning i att hålla andan, vattenvana, kondition
Dykning	Andningsapparat, signallina, fenor, cyklopöga och snorkel	Börja på grunt vatten, öka djupet gradvis. Öva olika "konster": ryggsim, sidsim, gå på händer, slå volter osv.	Dykteknik, ger vana vid utrustningen, kondition
Dykning	Hell utrustning	d:o	d:o
Dykning till 5 m djup, 10 m, 15 m etc	Hell utrustning	Samma som tidigare, enklare arbeten t. ex. sågning o. spikning	Dykteknik, säkerhetskänsla under vattnet

OBS! Man måste öva in varje moment tills man känner sig tillståndigt säker. Först då är man klar att prova nästa.



SNORKELN
är bra som luftsparare men farlig som leksak.

CYKLOPÖGAT
ger klar sikt utan irritation.

MUNSTYCKSVENTILEN
på AGA Divator Sport är säker och lättandad.

ANDNINGSGREGULATORN
har reservluftsväntilj o. extra lufttag för flytväsi eller följedykare.

LUFTBEHÅLLAREN
är extra rostskyddsbehandlad. Var och en rymmer andningsluft för en halvtimme på 10 m djup, eller mer närmare ytan.

MANOMETERN
visar lufttrycket i behållaren, hur mycket luft som finns kvar.

KOMPASSEN
djupmätaren och en bra kniv är ovärderliga hjälpmedel nere i djupet.

VIKTERNA
har snabblösning för att genast kunna ge flytkraft.

DRÄKTEN
behövs vid dykning djupare än några meter. Den är vintervarm.

FENORNA
behövs eftersom man bara simmar med betag under vattnet.

AGA

DIVATOR SPORT

har blankförkromade, beständiga detaljer och många finesser som utprovats i samarbete med marinens röjdykartjänst.