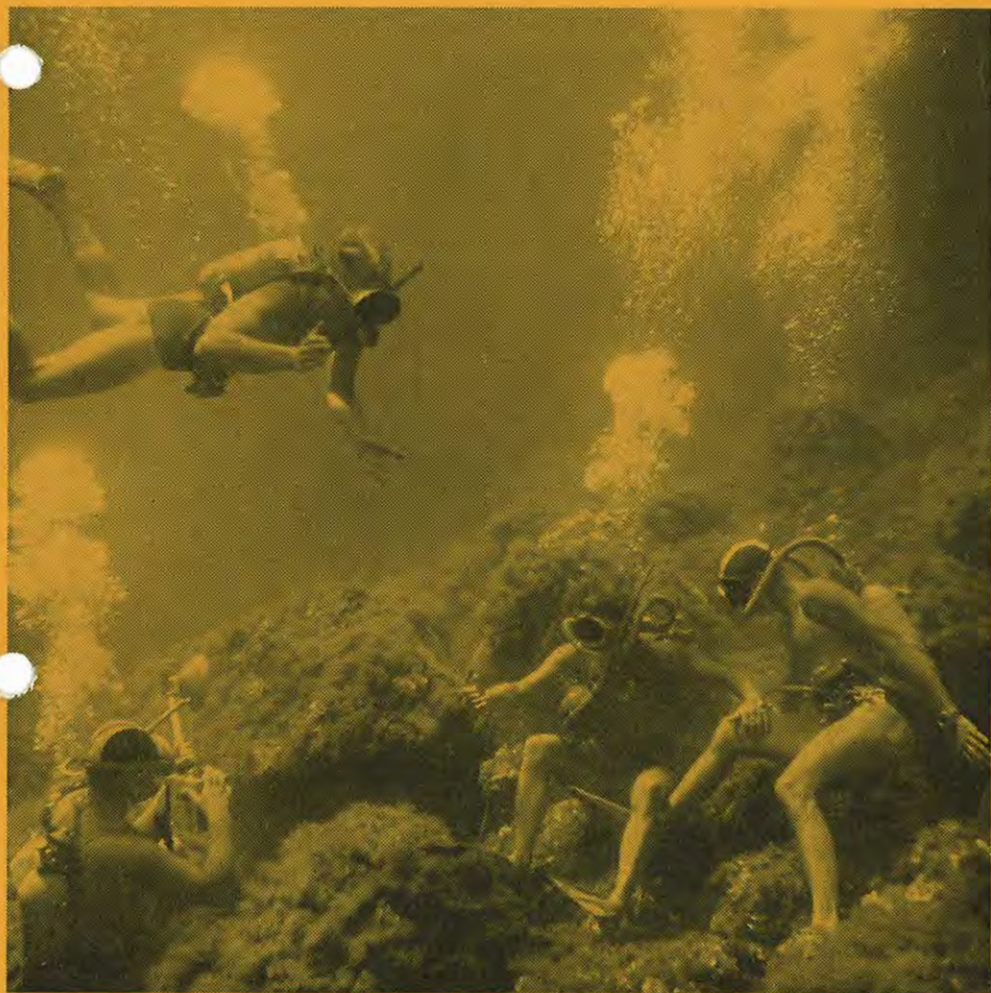


Dyk i SOMMAR



AQUA-SPORT **DYKARSKOLA**

AQUA-SPORT DYKARSKOLA SOMMAREN 1963

Undervisningen vid Aqua-Sport Dykarskola i Lysekil 1963 omfattar 11 veckokurser enligt nedanstående kursplan. Undervisningen äsyftar i första hand sportdykning men då grunderna för yrkesdykning är desamma lämpar sig kurserna utmärkt för dem som senare ämnar övergå till mer yrkesbetonad dykning. Aqua-Sport Dykarskola har förvärvat mycket stor erfarenhet under sin mångåriga verksamhet och utbildat hundratals sport- och yrkesdykare.

MODERN DYKUTRUSTNING

Till deltagarnas förfogande står all slags dykmateriel som krävs för en allsidig utbildning, såsom Poseidon dykapparater, våtdräkter, masker, simfenor, snörklar, djupmätare, kompasser, dykarknivar, viktbalten, undervattenslampor, livlinor, skärplan osv. Dykarbevis och dykarmärken kan förvärfvas.

VÄSTKUSTEN — DYKNINGENS CENTRUM

Det är ingen tillfällighet att Aqua-Sport Dykarskola förlagts till Lysekil i Bohuslän. Där finns det klaraste och saltaste vattnet och undervattensvärlden bjuder på en fascinerande flora och fauna. Utbildningen har förlagts till Skeppsholmen — en vacker ö några minuters båtferd från Lysekils norra hamn. Dykarskolan har härigenom fått ett centralt men ändå avskilt läge. På Skeppsholmen har Dykarskolan ett stort magasin där dykmaterieler förvaras och där kursdeltagaren har en bestämd plats för egna grejor. Familjemedlemmar eller andra följeslagare som inte ämnar delta i kurserna kan tillbringa en härlig semester i Lysekil. Under dagarna kan de även i mån av plats medfölja i Dykarskolans båtar till Skeppsholmen.

RUM — CAMPING — MAT

Aqua-Sport ätar sig ingen rumsförmedling varför anmäld kursdeltagare snarast bör ta kontakt med Lysekils Turistbyrå, tel. 0523/109 07, 119 75. Beträffande hotell och pensionat se telefonkatalogen. På Skeppsholmen kan camping medges i viss omfattning. Närmare upplysningar därom följer med Aqua-Sports kursbekräftelse till varje anmäld deltagare. Måltidsabonnemang kan tecknas vid ankomsten genom direkt kontakt med Bohusbaren, Fiskaregatan 4, Lysekil. Tel. 0523/103 07. Belägen mitt emot Televerket.

DYKARKURSERNA

1. Nybörjarkurs	17/6—22/6	7. Nybörjarkurs	22/7—27/7
2. "	24/6—29/6	8. Fortsättningskurs	22/7—27/7
3. "	1/7— 6/7	9. Nybörjarkurs	29/7— 3/8
4. Fortsättningskurs	1/7— 6/7	10. "	5/8—10/8
5. Nybörjarkurs	8/7—13/7	11. Specialkurs	5/8—10/8
6. "	15/7—20/7		

Samtliga dykarkurser inleds med samling och teoretisk lektion på Bohusbaren måndag morgon klockan 09.15. Undervisning pågår till 11.45 och efter lunchpaus sker avgång med Dykarskolans båtar från Norra Hamnen till Skeppsholmen klockan 13.00. Beträffande avgångs- och ankomsttider övriga dagar se kursprogrammen. Undervisningen pågår måndag—lördag.

NYBÖRJARKURSERNAS PROGRAM

Nybörjarkurserna är avsedda för personer som inte alls eller i mindre omfattning sysslat med dykning. Dessa kurser rekommenderas också för dykare som önskar förbättra sina kunskaper från grunden eller som inte tidigare ägnat sig åt dykning i öppna havet. Då en viss uppdelning i kurserna görs efter de deltagandes kunskaper behöver ingen känna sig varken för kunnig eller för okunnig för att kunna delta med bästa resultat.

ÄR NI TVEKSAM OM VILKEN KURS SOM PASSAR BÄST SÅ VÄLJ

NYBÖRJARKURSEN

Måndag 09.15—11.45 Samling i Bohusbaren inre rummet. Presentation. Erläggande av kursavgift. Indelning i dykargrupper. Allmänna ordnings- och säkerhetsregler vid Dykarskolan. Veckoprogrammet. Dykningens fysikaliska grunder (luftens sammansättning, olika gaser, tryck, vattnets egenskaper, osv). Dykningens fysiologiska grunder (människans anatomi och fysiologi, öron, lungor, hjärta, lungsprängning, osv).

11.45—13.00 Lunchpaus (övriga dagar lunchpaus på Skeppsholmen 12.00—13.00).

13.00—17.30 Avgång till Skeppsholmen. Installering i Dykarskolans magasin. Utdelning och utprovning av materiel. Anpassning av cyklop, simfenor och snorkel. Teoretisk genomgång av rätt användning av redskapen samt praktisk demonstration. Praktiska fridykningsövningar.

Tisdag 09.00—16.00 Avgång Skeppsholmen. Genomgång av konstgjord andning. Fortsättning på fridykningsövningarna. Teoretisk genomgång av dykapparaternas konstruktion och skötsel. Andningsteknik.

Onsdag 09.00—16.00 Avgång. Komplettering av fridykningsprogrammet, andningsövningar, längddykning, långdistanssimning. Livlineövningar, anpassning dykapparater, tekniken vid fri uppstigning.

Torsdag 09.00—16.00 Avgång. Kompletterande landövningar med dykapparater. Ihopps-teknik, ytsimningsteknik, livlineträning. Dykning med apparat. Undervattensövningar.

Fredag 08.00—17.30 Avgång. Utfärd i skärgården. Undervattensövningar med dykapparater. Livräddningsövningar. Längdfridykning och djupfridykning.

Lördag 08.00—14.30 Avgång. Dykövningar. Fri uppstigning. Djupdykning. Återställning.

FORTSÄTTNINGSKURSERNAS PROGRAM

Fortsättningskurserna är avsedda för dem som tidigare genomgått nybörjarkurs och utgör en vidareutbildning på detta program. Endast undantagsvis kan deltagare antas som ej genomgått nybörjarkursen och då endast om denne kan styrka sig äga motsvarande kunskaper. Tidsprogrammet måndag och tisdag enligt nybörjarkursens men därefter tidsförskjutningar då fler och längre utfärder planeras och hänsyn till väderleken måste tas.

Måndag 09.15—17.30 Samling, avgångstider o. dyl. enligt nybörjarkursernas program ovan. Repetition av nybörjarkursens teori och mer omfattande teori om teknik och risker vid avancerad dykning. Praktisk repetition av fridykningsprogrammet.

Tisdag 09.00—16.00 Genomgång av konstgjord andning. Komplettering fridykningsprogrammet. Apparatanpassning, livlineövning, ytsimning med apparat. Dykövningar.

Onsdag 09.00—14.00 Dykövningar. Förberedande teori och dykövningar med mörklad cyklop för nattykning. Dykapparaternas funktion och skötsel. Luftfyllning. Livräddningsövningar.

20.00—01.00 Kvällsövning och nattykning med strålkastarebelysning. Lägerbål.

Torsdag 09.00—16.00 Utfärd i skärgården. Komplettering av fridyknings- och apparatdykningsprogrammet. Jakt- och fototeknik under vatten.

Fredag 08.00—17.30 Utfärd. Djup- och längddykningsövningar med och utan dykapparater. Fri uppstigning. Dyk- och sköningsövningar med skärplan.

Lördag 08.00—14.30 Utfärd. Skärplansövningar. Djupdykning. Specialövningar.

SPECIALKURSENS PROGRAM

Tidpunkt och plats för samling enligt övriga kursers program. Specialkursen är en kombinerad övnings- och nöjeskurs och arrangeras för dykare som tidigare genomgått såväl nybörjar- som fortsättningskurs. Kursen kommer att bjuda på många trevliga dykningar tillsammans med pålitliga dykarvänner. Den är speciellt lämplig för kunniga dykare som önskar dyka på Västkusten men som av olika anledningar har mindre möjligheter att själva komponera ett lämpligt program, finna goda dykarkamrater eller intressanta dykplatser, ordna båtar, dykutrustningar, luftfyllning osv. Förslag till kursprogram föreläggs vid samlingen och övningarna kommer att läggas upp efter deltagarnas personliga önskemål.

OBSERVERA: För eventuell paradykning utan livlina fordras att deltagaren medför egen upplåsbar flytväst.

KURSAVGIFTER

Nybörjarkurs kr 215:—, Fortsättningskurs kr 235:—, Specialkurs kr 255:—.
I kursavgifterna ingår all undervisning och disponering av materiel samt luftfyllningar. Dessutom ingår båtfärder, försäkringsavgifter m. m. Kost, logi och dylika kostnader bestrids av kursdeltagaren. För familjemedlem eller andra följeslagare som önskar medfölja till Skeppsholmen eller andra utfärder (men som på intet sätt deltar i undervisningen) utgår en engångsavgift på kr 20:— per person. Denna avgift inbegriper bl. a. obligatorisk försäkringsavgift, båtfärder, m. m.

ANMÄLAN — LÄKARUNDERSÖKNING

För anmälan skall särskild anmälningsblankett och läkarformulär rekvireras. Kursanmälan måste göras i god tid. Plats vid Dykarskolan garanteras ej förrän särskild bekräftelse erhållits från Aqua-Sport. Undervisningen kräver ingen järnfysik men deltagarna måste givetvis vara fullt friska och ha normala simkunskaper. Läkarundersökning är obligatorisk och bör ombesörjas av kursdeltagaren i god tid. Någon minimiålder för deltagande har ej fixerats men mycket unga deltagare antas endast efter särskild överenskommelse.

Anmälningar och kursavgifter insändas under adress Aqua-Sport, Ullevi, Göteborg C. Efter den 15/6 kan dessa även sändas under adress Aqua-Sport Dykarskola, Fack, Lysekil. Den senare adressen kan också användas för privat korrespondens till kursdeltagare. Alla telefonförfrågningar bör göras till Aqua-Sport i Göteborg som har daglig telefonkontakt med Dykarskolan i Lysekil.

AQUA-SPORT DYKARLÄGER

För dykare som ämnar besöka Västkusten finns nu de bästa möjligheter i Lysekil. På Skeppsholmen har ett särskilt dykarläger anordnats vilket omfattar en mindre campingplats med TC, brunn och tvättmöjligheter. Taxibåtar kommer att ha reguljära turer från Norra Hamnen och via Skeppsholmen till övriga delar av skärgården. I mån av plats kan gäster också medfölja i Dykarskolans båtar och en eka står till förfogande. Dykapparaterna kan fyllas på Skeppsholmen. För kunniga dykare finns ett begränsat antal dykapparater för uthyrning.

SÄKERHETEN FRÄMST

Aqua-Sport Dykarskola står under ledning av instruktörerna Dennis Österlund och Ingvar Elfström och i övrigt medverkar erfarna och kunniga instruktörer. Den allra största vikt läggs vid att all dykning sker sportmannamässigt och under iakttagande av strikta säkerhetsbestämmelser.

Under sommaren 1964 planeras undervisning 15/6—15/8. Närmare upplysningar om dessa kurser kan erhållas på våren 1964.

Aqua-Sport Dykarmärke finns
i brons - silver - guld



Bäraren av detta märke är en
utbildad och kunnig dykare

F:ma TÖTTERSTRÖM & Co.
PENGERKATU 30. A 7
HELSINKI PUH. 777470

AQUA-SPORT

ULLEVI — GÖTEBORG C

Tel. 031/19 46 46 - 19 30 46